



FUMO

# INDICE

- COS' E'IL FUMO ?
- LA STORIA DEL FUMO
- LA STORIA DI UNA FUMATRICE
- QUANDO SI COMINCIA A FUMARE
- PERCHE' SI FUMA ?
- IL FUMO E LA DIPENDENZA
- FUMO ATTIVO E PASSIVO
- CONSEGUENZE
- ALCUNI SLOGAN E FUMETTI
- LA TOSSICODIPENDENZA
- L'ALCOOLISMO
- FINE

## COS' E' IL FUMO ?

Il fumo è il prodotto gassoso di una sostanza, solitamente il TABACCO, che viene inalato dai fumatori.

Nel fumo vanno distinti due tipi di componenti:

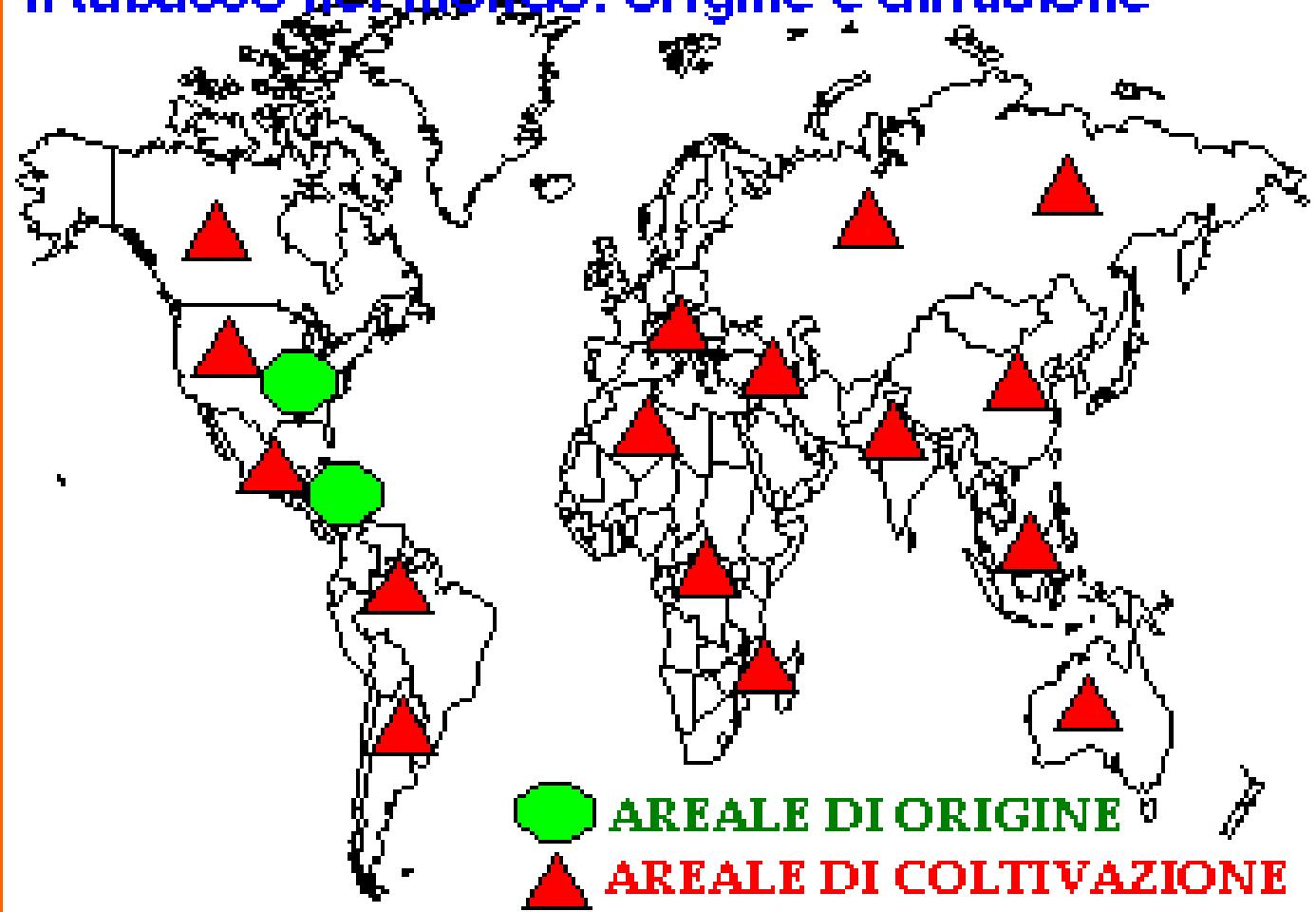
- sostanze allo stato gassoso: ossido di carbonio, acido cianidrico, aldeidi, acroleina , monossido di azoto, biossido di azoto, nitrosamine.
- sostanze allo stato di sospensione : nicotina, acqua, “catrame”.

## IL TABACCO

La pianta da cui si ricava il prodotto noto come TABACCO, si chiama “ *Nicotina Tabacum* ” ; essa viene coltivata nelle più diverse condizioni climatiche e di suolo:

- In America
- In tutta l'Europa centrale e meridionale
- In Australia
- In moltissimi paese africani ed asiatici.

## Il tabacco nel mondo: origine e diffusione



Della pianta del tabacco viene utilizzata la foglia, la cui sostanza principale è la nicotina.

Il passaggio dalla pianta al prodotto industriale ( tabacco da pipa, da fiuto, da masticare, da sigari e da sigarette ) avviene attraverso una serie di trattamenti.

La foglia viene :

- Seccata
- Fermentata
- Colorata
- Trattata con additivi per renderne gradevole il sapore.

## UNA PIANTAGIONE DI TABACCO



## LA RACCOLTA DELLE FOGLIE DI TABACCO



INDIETRO

# LA STORIA DEL FUMO

Il fumo iniziò a diffondersi in Europa nel XVI secolo, a seguito dell'importazione della pianta del tabacco dall'America Meridionale.

Infatti, quando Cristoforo Colombo sbarcò in America, i suoi marinai furono sorpresi dallo spettacolo degli indigeni che introducevano foglie di tabacco arrotolate nel naso, aspirandone il fumo. Tale usanza si propagò presto ai marinai stessi che, rientrando in Europa, la diffusero.

Da quel momento in poi il tabacco è stato fumato sempre e soltanto nelle pipe, per circa 300 anni.



Solo nel XIX secolo si è affermato il sigaro e, dopo qualche decennio, la sigaretta, la cui diffusione è andata aumentando trovando la massima esplosione nel corso del Novecento.



INDIETRO

# LA STORIA DI UNA FUMATRICE



“All’inizio fumavo sporadicamente perché non mi piaceva il gusto della sigaretta; fumavo solo perché lo facevano gli altri e perché costituiva per me un’ancora di salvataggio in situazioni imbarazzanti.

Il fumo divenne un’abitudine quando nacquero i miei due figli.

Avevo allora 25 anni e la sera ero abituata ad uscire a veder gente; i bambini però erano piccoli e non potevo portarli fuori così ero costretta a trascorrere lunghe interminabili ore in casa davanti alla televisione, e per scaricarmi fumavo moltissimo, anche venti sigarette per sera.

Non ho mai considerato il fumare una libera scelta e mi dava fastidio il fatto di dipendere dalla sigaretta soprattutto perché era una cosa che non decidevo io. Ma il fatto che tutti dicessero che il fumo era pericoloso agiva in senso contrario dentro di me. Da una parte c’era una pressione interna che mi spingeva al fumo e dall’altra la pressione degli altri che volevano che io smettessi: fra le due cose scelsi la mia schiavitù.

Ho smesso di fumare perchè negli ultimi tempi l'atto era diventato ormai completamente vuoto di qualsiasi tipo di piacere. I primi giorni sono stati facili perchè il mio corpo respingeva il fumo. Dopo la prima settimana ho avuto qualche disturbo, soprattutto mal di testa, un dolore costante ; ma io c'ero abituata e non mi è stato difficile sopportarlo.

Adesso che fisicamente sto meglio la cosa è diventata più difficile. Il desiderio è molto forte e ogni tanto per calmarlo sono costretta a fumare. Sento però che è estremamente improbabile un mio ritorno definitivo al fumo.”

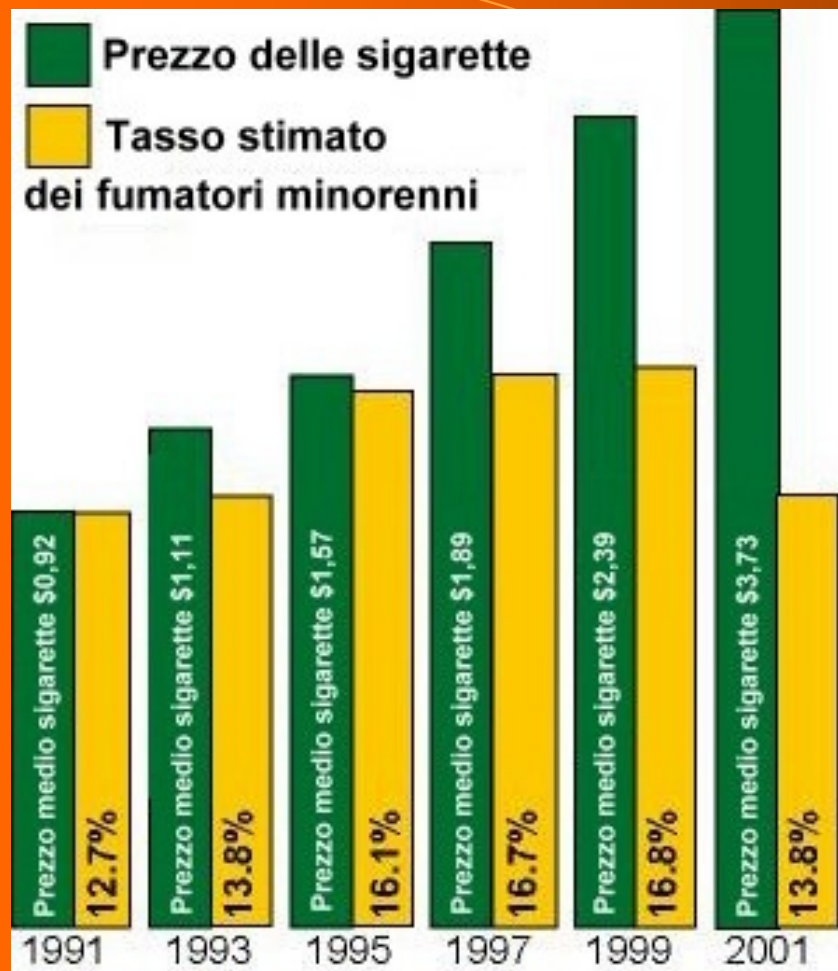
F.B.

INDIETRO

## “L'ETA' DELLA PRIMA SIGARETTA”

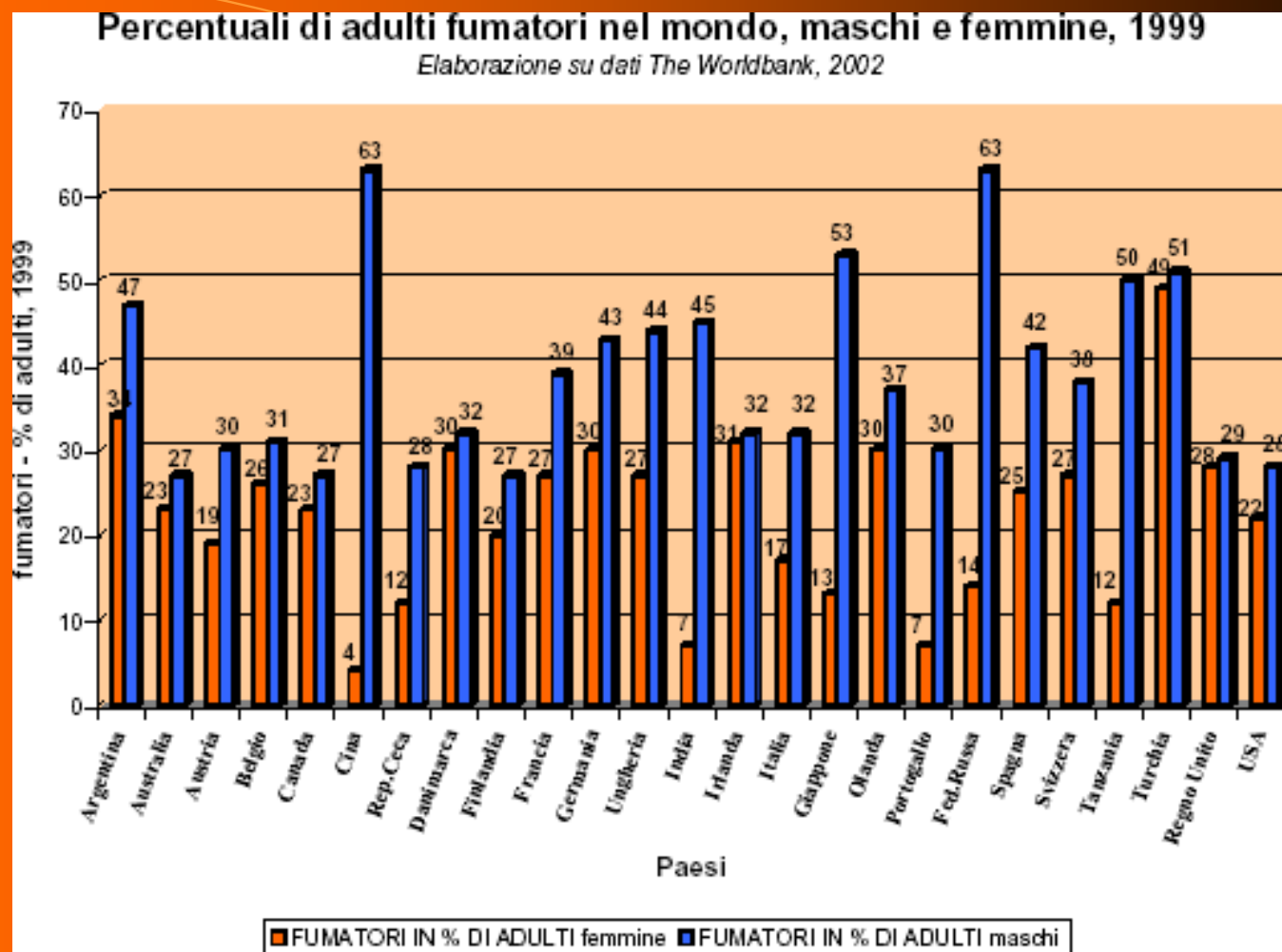
In USA uno studio eseguito nel 1970 ha fornito i seguenti dati sull'età della prima sigaretta :

ETA'	PERCENTUALE
8 ANNI O PRIMA	14%
9 - 10 ANNI	14 %
11-12 ANNI	27%
13 -14 ANNI	30%
15 -16 ANNI	12%
17-18 ANNI	2%



L'aumento del prezzo delle sigarette coincide con la diminuzione dei fumatori minorenni.

ALCUNI DATI STATISTICI DEL 2001



Percentuale di uomini e donne fumatori nei principali Paesi del mondo.

[INDIETRO](#)

# PERCHE' SI FUMA ?

- Per curiosità
- Per imitazione
- Come espressione di maturità
- Per esibizione
- Per passatempo
- Per reagire alla proibizione
- Per superare il nervosismo

INDIETRO

# LA DIPENDENZA

Si parla di dipendenza poiché il tabacco è una sostanza facile e rapida da “assaggiare”, è difficile smettere di fumarlo e anche perché causa alcuni problemi psichici e fisici.

Chi viene infatti privato bruscamente della sua sigaretta va incontro a molti disturbi.

Tutto questo sebbene il tabacco non rientri ufficialmente nella categoria delle “ droghe assuefacenti ” (cioè delle sostanze che creano nei consumatori il fenomeno della dipendenza )



INDIETRO

# FUMO ATTIVO E PASSIVO

Si definisce fumo attivo quello che viene inalato da un fumatore e fumo passivo quello, altrettanto dannoso, che viene inalato da un non fumatore che si trova in prossimità di un fumatore.

Quando si afferma di non fumare non si conosce quindi la realtà : anche chi non fuma assorbe il fumo degli altri ed è come se fumasse.

Anche lo smog è un fumo passivo : secondo recenti studi è stato infatti dimostrato che passare un pomeriggio a Milano è come fumare 15 sigarette.

[INDIETRO](#)

## EFFETTI DEL FUMO SULL'ORGANISMO

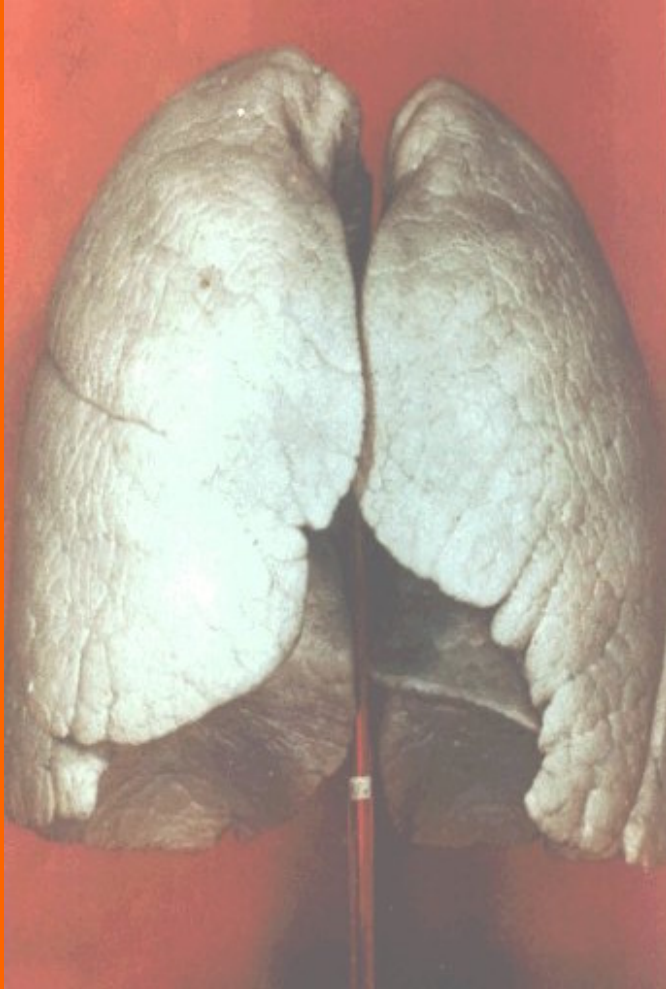
Il fumo agisce sull'organismo umano nella misura in cui viene immesso nell'organismo stesso: una misura che varia secondo il modo di fumare e soprattutto secondo la profondità dell'inalazione. Il fumo che arriva ai polmoni viene assorbito fino al 90% ; ma anche il fumo che non viene inalato è assorbito attraverso le mucose della bocca e del naso, le prime vie respiratorie, e perfino attraverso la pelle; l'assorbimento medio per queste vie è del 25-50%.

Dai polmoni la nicotina passa rapidamente nel sangue; da qui un quarto va al cervello, tre quarti al resto del corpo.

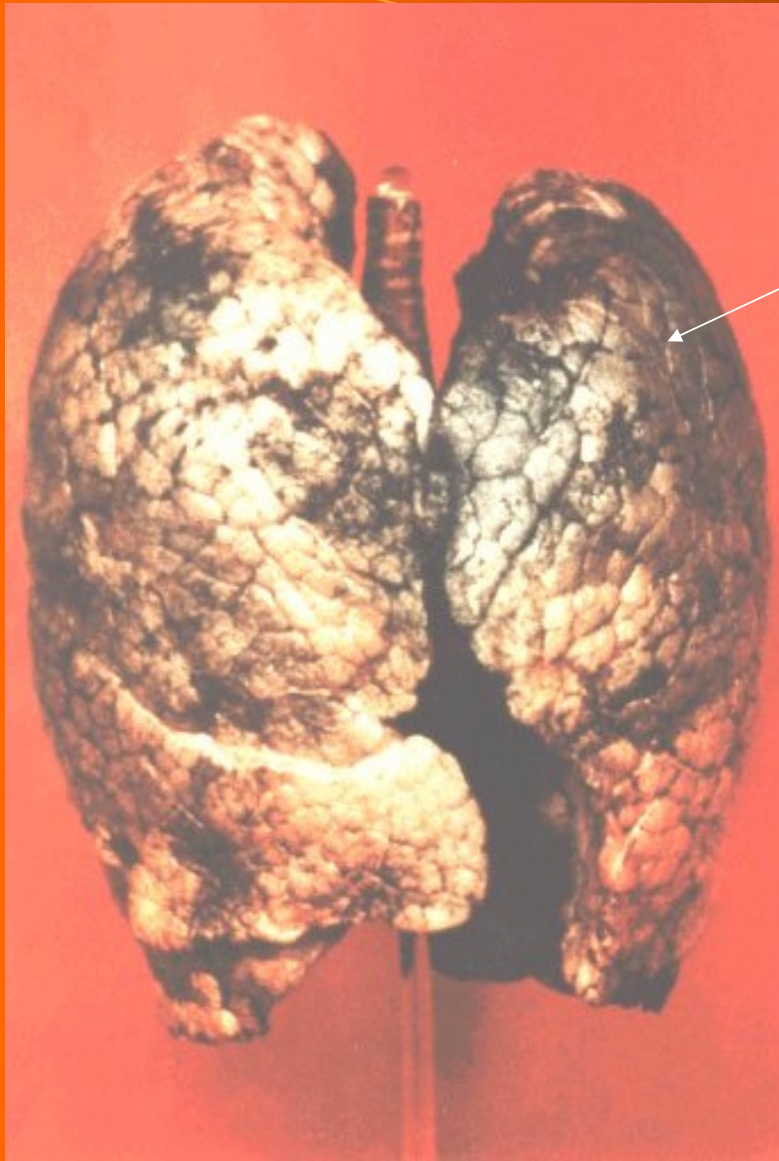
Gli effetti della nicotina sull'attività mentale e sull'umore vengono generalmente considerati analoghi a quelli delle droghe definite “stimolanti”, come la caffeina, la coca e gli psicofarmaci.

# LE MALATTIE CAUSATE DAL FUMO

- DISTURBI ALLA GRAVIDANZA
- CANCRO
- ICTUS
- BRONCHITE
- MORTE PRECOCE



Polmone di un non-fumatore



Residui catramosi  
delle sigarette

Polmone di un fumatore medio

INDIETRO

# ALCUNI SLOGAN E FUMETTI



**CHI FUMA SI CONSUMA!**

SE FUMI NON AMI

