

smoke

Perché fumi???

...per
curiosità?



...per essere
accettato dal gruppo
di amici?

...per
trasgredire a
regole imposte
dagli adulti?

...per imitare
gli altri?

Da un'indagine della Doxa pubblicata nel 2005 risulta che in Italia il 29,2% della popolazione adulta (di 15 anni ed oltre) dichiara di essere fumatore (il 35% dei maschi e il 23,8% delle donne).

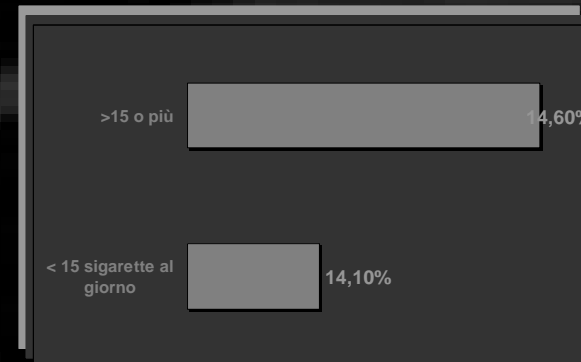
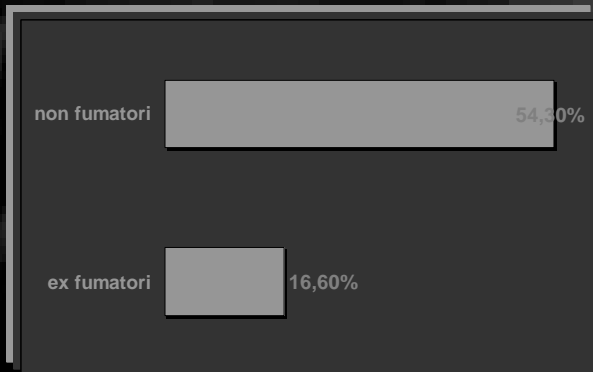


Il 29% fuma sigarette e lo 0,2% fuma esclusivamente pipa o sigari.



Ma quante sigarette fumano?!

C'è anche chi non fuma o ha smesso!!!



Il tabacco

Principale componente della sigaretta è il tabacco, una pianta erbacea annuale, ampiamente coltivata anche in Italia, che ha il suo massimo accrescimento vegetativo in estate.



Nicotiana (Nicotiana tabacum)
Famiglia Solanacee



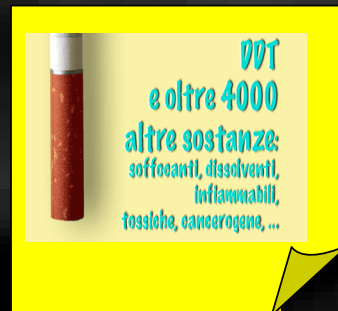
Nei campi coltivati a tabacco le foglie basali vengono raccolte e messe ad essiccare.

Cosa inaliamo fumando?



Il fumo di sigaretta (e generalmente di tabacco), è una miscela di gas (87%), vapori (5%) e particelle solide sospese (8%).

Il fumo derivante dalla combustione di una sigaretta contiene oltre **4.000 composti**.



Nicotina
1 mg per ogni sigaretta

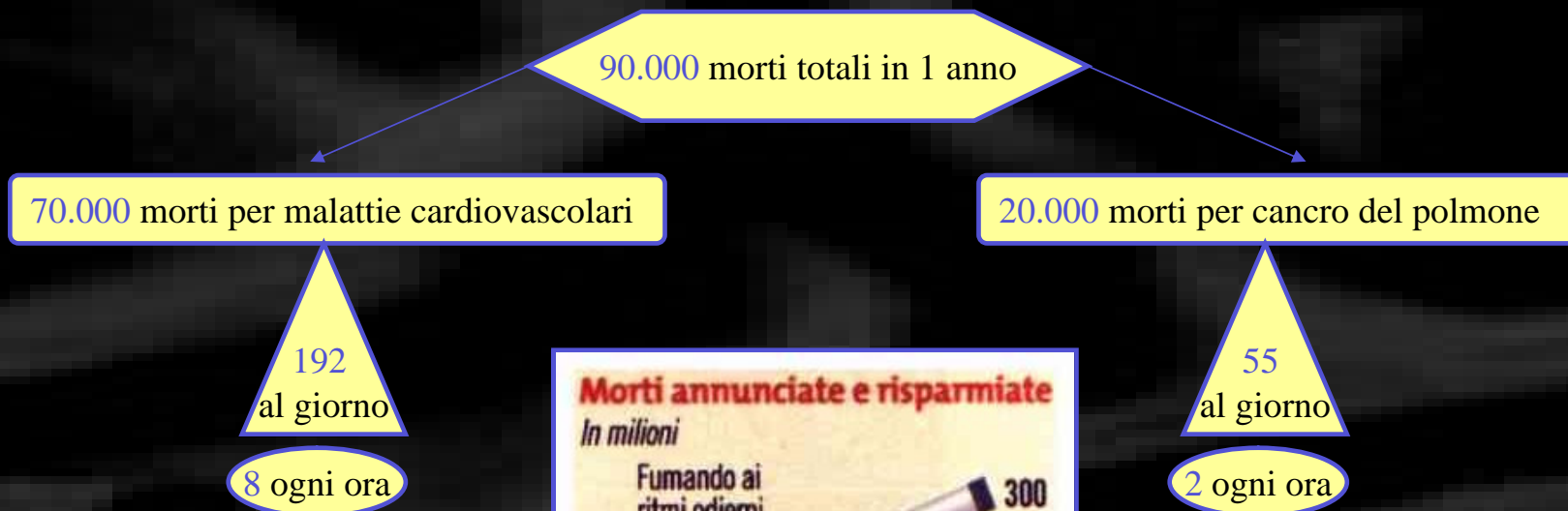
Catrame
Centinaia di sostanze cancerogene
Benzene - Idrocarburi

Sostanze irritanti
Acidi, Fenoli, Aldeidi

Sostanze radioattive
Polonio, Radon

Monossido di carbonio

Il fumo causa...

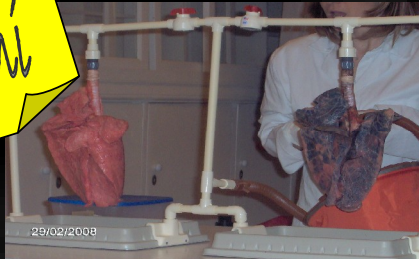


Quali i danni ?

Polmone di fumatore



...ai polmoni



Polmone di fumatore e non a confronto

...al cuore

Aumenta di 3 volte il rischio di malattia cardiaca

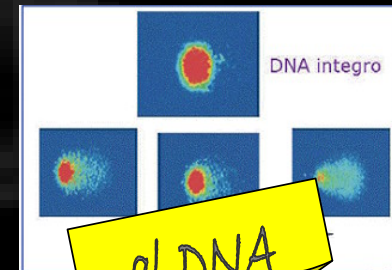
Riduce la quantità d'ossigeno che arriva al cuore e alle cellule. Bastano poche sigarette per ridurre l'ossigeno in circolazione!!!

Restringe i vasi sanguigni quindi il cuore deve lavorare di più

Danneggia le pareti delle arterie e favorisce l'accumulo di grassi → molto pericoloso per il tuo cuore

Alza la pressione sanguigna

La nicotina favorisce l'aritmia



...al DNA



...e chi sta vicino a te?



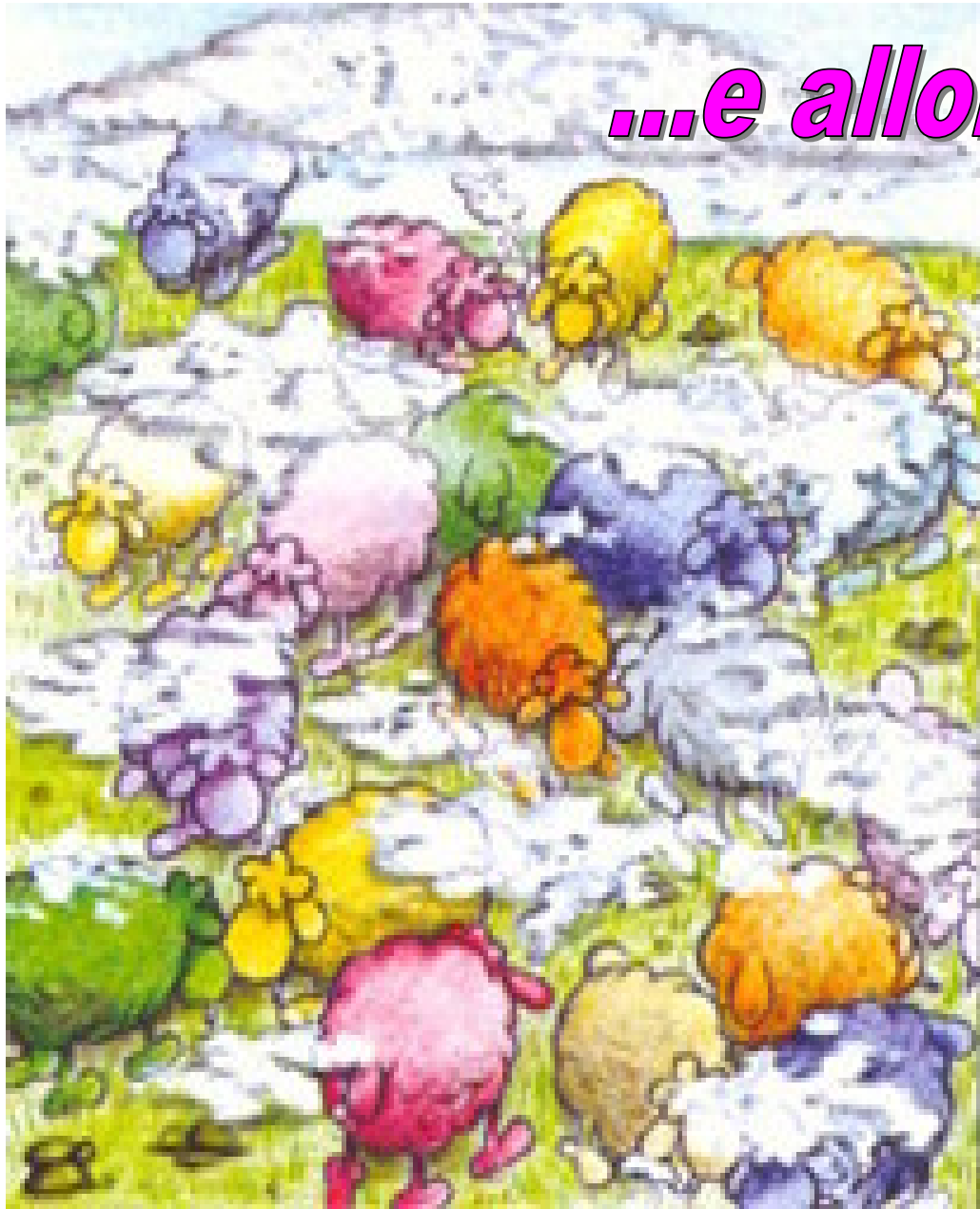
Il **fumo passivo** danneggia le mucose bronchiali rendendole più sensibili agli agenti infettivi e fisici. E' all'origine di bronchiti, enfisemi, crisi acute d'asma.



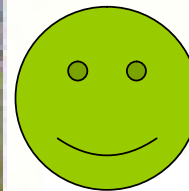
4 milioni di bambini (sotto i 14 anni) sono esposti al fumo passivo: più di 100 milioni di casi all'anno di crisi asmatiche acute da fumo passivo nei **bambini sotto i 18 mesi**, e altrettanti casi di broncopolmoniti e altre malattie respiratorie.



La funzionalità respiratoria nei figli di madri fumatrici è inferiore alla media, e fumare durante la gravidanza accresce il rischio di parti pre - termine, nascite sottopeso e mortalità prenatale.



...e allora?!



IMPARA
A DIRE DI
NO!



NO SMOKING BE HAPPY, iniziativa promossa
dalla Fondazione Veronesi, ha dato spunto a
questa breve presentazione realizzata da
Valentina Romeo e Anna Laura Taormina della II G,
guidate dalle prof.sse Giovanna Gennaro e Lidia Buccellato.

a.s. 2007-2008